

Hygiene- und Kursbedingungen

zur Durchführung eines **kontaktarmen** Sportangebots im SoSe20

1. Hintergrund und Geltungsbereich

Zur Durchführung des Sportangebots der Hochschule Magdeburg-Stendal und der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg im Sommersemester 2020 sind Maßnahmen der besonderen Hygiene und Sicherheit der Teilnehmenden gemäß Infektionsschutzgesetz zu treffen.

Vor Teilnahme an einem Sportkurs sind die Hygiene- und Kursbedingungen zu lesen und zu akzeptieren. Ein Nicht-Einhalten führt zu einem sofortigen Ausschluss aus dem Sportkurs. Anweisungen befugter Personen (siehe Nutzungsbedingungen) sind Folge zu leisten.

Bei ungeklärter Krankheitssymptomatik, Anzeichen respiratorischer Krankheiten oder Kontakt mit infizierten Personen (COVID-19) in den letzten 14 Tagen ist eine Kursteilnahme nicht gestattet.

2. Basis- und Handhygiene

- Hände vor und nach dem Kurs gründlich waschen
- Einhalten der Hust- und Nies-Etikette
- WC-Räume sind zur Nutzung und zum Waschen der Hände geöffnet
- Handdesinfektionsmittel befindet sich in jedem Gebäude beim Haupteingang
- Ggf. genutztes Equipment ist nach Nutzung zu desinfizieren unter Verwendung des zur Verfügung gestellten Desinfektionsmittels
- Gegenseitige Rücksichtnahme wird vorausgesetzt

3. Durchführung von Kursen (**Stand 30.06.2020**, Änderungen vorbehalten)

- **Kontaktarme** Sportarten **vorzugsweise** in Kleingruppen im Freien
- **Nach Möglichkeit Mindestabstand** von 1,5 m Abstand zur nächsten Person halten
- Die Nutzung von Umkleide- und Duschräumen ist nicht möglich, bitte umgezogen zum Kurs kommen
- Bringen Sie bitte ein großes Handtuch (ca. 70 x 140 cm) und ggf. eine eigene Matte mit
- Reduzierte Wochenanzahl und Kursgebühr; generell keine Erstattung oder weitere Reduzierung der Kursgebühr möglich
- Separate Dokumentation jeder Kurseinheit durch die/den Übungsleitende/n
- Risikogruppen dürfen keiner besonderen Gefährdung ausgesetzt werden, Meldepflicht bei den Übungsleitenden
- Anweisungen weisungsbefugter Personen ist Folge zu leisten

4. Termine

- Die Kruse sind einsehbar ab dem 23.07.2020
- Gestaffelte Einschreibung ab dem 29.07.2020 um 9:00 Uhr
- Start aller Kurse am 03.08.2020 – Ende am 18.10.2020
- Kompaktkurse finden vorbehaltlich statt

5. Weiterführende Informationen

- Homepage der Hochschule unter www.h2.de/coronavirus
- Aushang „Verhaltensregeln und -empfehlungen zum Schutz vor dem Coronavirus im Alltag und im Miteinander“
- Aushang „Antworten auf häufig gestellte Fragen zum neuartigen Coronavirus“

6. Piktogramme Hygienetipps



Regelmäßig Hände waschen



Hände gründlich waschen



Hände aus dem Gesicht fernhalten



Richtig husten und niesen



Abstand halten



Wunden schützen



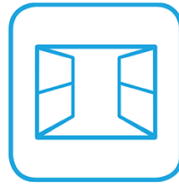
Auf ein sauberes Zuhause achten



Mit Lebensmitteln hygienisch umgehen



Wäsche heiß waschen



Regelmäßig lüften

Ergänzung: Indoornutzung der Bewegungshalle **unter besonderen Hygienebedingungen**

Gültig ab dem 02.07.2020 bis auf weiteres

1. Hintergrund und Geltungsbereich

Auf Grundlage der am **02.07.2020** in Kraft tretenden **7. Eindämmungsverordnung** Sachsen-Anhalts wird die Nutzung der Bewegungshalle in Magdeburg bis auf weiteres wie folgt geregelt.

Gemäß Infektionsschutzgesetz sind Maßnahmen der besonderen Hygiene und Sicherheit zu treffen. Diese Maßnahmen müssen dem/der Nutzer/in vor Nutzung bekannt sein und akzeptiert werden. Ein Nicht-Einhalten führt zu einem sofortigen Nutzungsausschluss und kann strafrechtliche Folgen nach sich ziehen. Anweisungen befugter Personen (siehe Nutzungsbedingungen der Sportanlagen) sind Folge zu leisten.

Bei ungeklärter Krankheitssymptomatik, Anzeichen respiratorischer Krankheiten oder Kontakt mit infizierten Personen (COVID-19) in den letzten 14 Tagen ist eine Nutzung der Sportanlagen der Hochschule Magdeburg-Stendal nicht gestattet.

2. Hygiene- und Kursbedingungen vom **30.06.2020**

- Gelten weiterhin ausnahmslos!!!

3. Hallennutzung ab **15.06.2020 möglich unter folg. Bedingungen**

- Kontaktarme Sportarten durchführen
- Nach Möglichkeit Mindestabstand von 1,5 m Abstand zur nächsten Person halten
- maximale Auslastung von 12 Personen inkl. Übungsleitenden
- es wird ein fester Platz in der Halle zugewiesen
- Umkleide- und Duschräume sind geschlossen, Toiletten sind geöffnet; bereits umgezogen zum Kurs erscheinen
- Wechselschuhe und min. 1 großes Handtuch sind verpflichtend
- Dokumentationspflicht der Anwesenheit zur Nachverfolgbarkeit von Infektionsketten (Ausschlussprinzip)
- 10minütiger zeitversetzter Einlass durch den Übungsleitenden zwischen Kurswechsel, keine Warteschlangen bilden
- Ein- und Ausgangswege über Haupteingang und Terrassentüren nutzen
- Der Übungsleitende ist zum Lüften nach jedem Kurs verpflichtet
- Alle Geräte und Kleinaquipment sind nach Nutzung zu desinfizieren

Eingeschränkte Sportanlagennutzung unter besonderen Hygienebedingungen

Gültig ab dem 02.07.2020 bis auf weiteres

4. Hintergrund und Geltungsbereich

Auf Grundlage der am 02.07.2020 in Kraft tretenden 7. Eindämmungsverordnung Sachsen-Anhalts wird die Nutzung der Bewegungshalle in Magdeburg bis auf weiteres wie folgt geregelt.

Gemäß Infektionsschutzgesetz sind Maßnahmen der besonderen Hygiene und Sicherheit zu treffen. Diese Maßnahmen müssen dem/der Nutzer/in vor Nutzung bekannt sein und akzeptiert werden. Ein Nicht-Einhalten führt zu einem sofortigen Nutzungsausschluss und kann strafrechtliche Folgen nach sich ziehen. Anweisungen befugter Personen (siehe Nutzungsbedingungen der Sportanlagen) sind Folge zu leisten.

Bei ungeklärter Krankheitssymptomatik, Anzeichen respiratorischer Krankheiten oder Kontakt mit infizierten Personen (COVID-19) in den letzten 14 Tagen ist eine Nutzung der Sportanlagen der Hochschule Magdeburg-Stendal nicht gestattet.

5. Basis- und Handhygiene für alle Nutzer/innen

- Hände vor und nach der Platznutzung gründlich waschen
- Einhalten der Hust- und Nies-Etikette
- Gegenseitige Rücksichtnahme wird vorausgesetzt

6. Platznutzung

- Kontaktarme Sportarten durchführen
- Nach Möglichkeit Mindestabstand von 1,5 m Abstand zur nächsten Person halten
- Umkleide- und Duschräume sind geschlossen
- Risikogruppen dürfen keiner besonderen Gefährdung ausgesetzt werden

Weiterführende Informationen: www.h2.de/coronavirus

Restricted use!

Attention: special hygiene conditions

Valid from 2nd July 2020

Valid from 2nd July 2020 the use of our sport facilities will continue by a restricted use only. Furthermore, you have to observe the law. By using our sport facilities, you will accept the valid measures laws Covid 19.

In case of unexplained illness symptoms, respiratory diseases or contact with persons (COVID-19) in the last 14 days, use of the sports facilities of the Magdeburg-Stendal University of Applied Sciences is not permitted.

Hygienic Measures

- Wash your hands before and after using our sport facilities
- If you need to cough or sneeze, use a tissue or the crook of your arm
- to take care is required

Use of sport facility

- low contact training
- If it is possible, keep a distance of 1,5m the entire time
- Shower- and changing rooms are closed
- Take care for Risk groups

Important Information: www.h2.de/coronavirus